

Werkkaart: Tekenopdracht 'Golven'

<p>Lange termijn doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De leerling kan kosteloos materiaal inzetten. - De leerling kan op een juiste manier materialen en middelen in zetten. - Hij gaat zorgvuldig om met materiaal en gereedschappen en voorkomt verspilling van materialen. 	<p>Tijdsduur: 1-1½ uur</p> <p>Link met het werkveld: Geen specifieke link.</p>
<p>Doelen voor deze les: Tekenen voor de eigen individuele ontwikkeling Deze les stimuleert de eigen creativiteit van de leerling. De eigen levensruimte verkennen.</p>	<p>Tafelopstelling: Groepsopstelling</p> <p>Gebruik PowerPoint: JA</p>
<p>Materialen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Benodigdheden per leerling: ✓ Vellen A2 Papier ✓ Vellen A3 Papier ✓ Vellen A4 Papier ✓ Vellen A5 Vel ✓ Kleurpotloden ✓ Viltstiften ✓ Plakband ✓ 1 A5 Vel ✓ Vetkrijt ✓ Ecoline of waterverf ✓ Pencelen ✓ Potjes met schoon water om pencelen mee uit te spoelen. ✓ Keukenrol papier om pencelen mee droog te deppen 	<p>Totaal aantal aan opdrachten:</p> <p>Opdracht 1: Golfbeweging Zwalken Doel: Intekenen, papier en materiaal verkennen. 10 min</p> <p>Opdracht 2: Adem Golfbeweging Doel: Bewustwording van de ademgolf > Je eigen adem voelen en deze op papier zetten als golfbeweging. 15min</p> <p>Opdracht 3: Golfbeweging Weven Doel: Motoriek. 5 minuten</p> <p>Opdracht 4: Golfbeweging Slingeren Doel: Motoriek. 5 min.</p> <p>Opdracht 5: Golfbeweging Vogels vinden Doel: Motoriek en vormherkenning 5 min</p> <p>Opdracht 6: Golfbeweging Vissen Doel: Motoriek en vormherkenning 5 min</p> <p>Opdracht 7: Golfbeweging Je naam schrijven Doel: Motoriek en fantasie. 15 min.</p>
<p>Reflecteren: Reflecteer met de leerlingen over deze les wat jij als docent op dat moment een geschikte manier vindt.</p> <p>Laat de leerlingen alle gemaakte opdrachten ophangen of in hun portfolio stoppen.</p>	<p>Bron: Zilt Tij, Liesbeth Roeper Levenscoach & Holistische tekenworkshops Hollewal 40 1791 GH Den Burg – Texel 06-22864560 info@zilt-tij.nl www.zilt-tij.nl www.facebook.com/ZiltTij</p>





Informatie vooraf aan de tekenles Golven:

Golven

Alles in de natuur gebeurt in een golfbeweging, ook in ons leven kunnen we golven herkennen

In ons lichaam:

We ademen in een golfbeweging in en uit.

Ons bloed wordt in golven door onze aderen gepompt

Wat we horen wordt veroorzaakt door geluidsgolven

Wat we zien wordt veroorzaakt door lichtgolven.

Als we lopen golft ons haar.

Mode:

In de kledingmode herkennen we ook golven, dan moet alles weer lang, kort, dan is alles weer recht en dan weer met ruches, dan zit alles weer krap om ons lijf en even later mag alles weer wijd en los om ons heen slobberen.

Soms zijn felle kleuren in en er zijn ook tijden dat alles vrij neutraal van kleur is.

Ook bij de make-up mode golft het van naturel naar zwaar opgemaakte smokey-eyes en dan weer terug naar een natuurlijke look.

Natuur:

Lente-Zomer-Herfst-Winter

Dageraad-Dag-Schemering-Nacht

Water golft, water stroomt, regen stroomt, wolken hebben prachtige golvende vormen.

Rivieren golven door het landschap, net zoals heuvels en bergen het aardoppervlak lagen golven.

In ons leven:

We kennen een golfbeweging in wat we beleven, momenten van blij zijn en momenten van boos zijn of verdriet hebben.

Dan weer heel veel energie hebben en dan opeens je futloos voelen en er komt niks meer uit je handen.

Periodes dat je het leven maar een beetje laat gaan zoals het gaat en dan opeens neem je het roer weer in je eigen hand en kies je heel duidelijk je eigen weg.

We gaan nu tekenopdrachten maken rond golven.

Het vel is jouw wereld, om door jou ontdekt te worden en gevuld te worden.

Wat je op papier durft dat kun je in de echte wereld ook.

Laat je mee voeren door je eigen levensgolf en bepaal zelf waar je die golf jou brengen zal.

Tekenles Golven Opdracht 1. Golfbeweging Zwalken

- ✓ Materiaal: A3 vel, Kleurpotloden, Plakband
- ✓ Tijdsduur: 10 minuten
- ✓ Doel: Intekenen, papier en materiaal verkennen.

Plak het vel vast aan de bank.

Kies een potlood met je favoriete kleur

Teken langs de rand van het vel een lijn, dit heeft een Kader, trek deze lijn 3x over met je kleurpotlood

Nu zet je je potlood ergens neer op het vel en je gaat met je potlood over het papier bewegen.

Daarvoor moet je het potlood op het papier laten, dus maak je een lange lijn, die het vel gaat vullen en over zich zelf heen gaat.

Dit heeft zwalken.

Als je het vol genoeg vindt dan stop je.

Kijk maar waar de lijn eindigt, is die op hetzelfde punt als waar je bent begonnen?

Kijk er eens goed naar, het is een wirwar van lijnen, die lijnen kruisen elkaar en dan ontstaan er vormpjes, kleur die maar in en kijk wat een bijzonder mozaïek er ontstaat.

Tekenles Golven Opdracht 2. Adem Golfbeweging

- ✓ Materiaal: 1 A5 Vel, Vetkrijt, Ecoline of waterverf, Pencelen, Plakband
- ✓ Potjes met schoon water om pencelen mee uit te spoelen.
- ✓ Keukenrol papier om pencelen mee droog te deppen
- ✓ Tijdsduur: 15 minuten
- ✓ Doel: Bewustwording van de ademgolf > Je eigen adem voelen en deze op papier zetten als golfbeweging

Leg het vel verticaal voor je.

Plak het vel vast aan de bank.

Kies een vetkrijt met je favoriete kleur.

Teken langs de rand van het vel een lijn, dit heet een Kader, trek deze lijn 3x over met je vetkrijt.

Pak een tweede vetkrijtje.

Je hebt nu in elke hand een vetkrijtje.

Ga recht op staan voor het vel en adem rustig in en uit.

Voel even met je handen op je buik waar je adem heen gaat.

Doe anders heel even je ogen dicht om bewust te voelen hoe je adem in en uit je lichaam stroomt.

Let net zolang op hoe je adem door je lichaam beweegt tot je de beweging te pakken hebt.

Maak deze beweging eerst met je beide handen in de lucht.

Zet nu de twee vetkrijtjes op het papier en maak met je handen het papier dezelfde golfbeweging die de adem in je lichaam maakt.

Herhaal deze beweging net zolang totdat het voor jou genoeg is.

Kleur nu in wat je getekend hebt met waterverf of met ecoline.

Welke kleuren horen er bij jou adem.....

Geef dit mooie schilderij een naam.



Tekenles Golven Opdracht 3. Golfbeweging Weven

- ✓ Materiaal:
- ✓ 1 A4 Vel
- ✓ Viltstiften
- ✓ Tijdsduur: 5 minuten
- ✓ Doel: Motoriek

Kies 3 warme kleuren en 3 koude kleuren.

Leg het vel horizontaal voor je neer.

Teken langs de rand van het vel een lijn, dit heet een Kader, trek deze lijn nog 3x na met je viltstift.

Leg je viltstiften neer in de volgorde waarin je ze wilt gebruiken

Maak eerst mooie fijne horizontale golfbewegingen van link naar rechts, totdat je vel daarmee vol is.

Draai het vel nu een kwart slag en maak weer mooie golfbewegingen van links naar rechts.

Je ziet nu een weefsel ontstaan.

Tekenles Golven Opdracht 4. Golfbeweging Slingeren

- ✓ Materiaal: 1 A4 Vel, Kleurviltstiften
- ✓ Tijdsduur: 5 minuten
- ✓ Doel: Motoriek

Leg het vel horizontaal of verticaal voor je neer

Teken langs de rand van het vel een lijn, dit heet een Kader, trek deze lijn

3 keer om met je viltstift

Kies kleuren waar je blij van wordt.

Zet stippen op het vel en versier deze een beetje.

Verbindt deze stippen al golvend met elkaar.

Tekenles Golven Opdracht 5. Golfbeweging Vogels vinden

- ✓ Materiaal:
- ✓ 1 A4 Vel
- ✓ Kleurviltstiften
- ✓ Tijdsduur: 5 minuten
- ✓ Doel: Motoriek en vormherkenning

Leg het vel verticaal voor je neer

Kies kleuren die bij de lucht horen.

Teken langs de rand van het vel een lijn, dit heet een Kader, trek deze lijn 3 keer om met je viltstift

Trek golvende diagonale lijnen van uit links boven naar beneden en vanuit rechts boven naar beneden.

Je krijgt nu gegolfde ruiten.

Teken langs deze ruitranden zo veel vliegende vogels als je zelf wilt.

Tekenles Golven Opdracht 6. Golfbeweging Vissen

- ✓ Materiaal: 1 A4 Vel, Kleurviltstiften
- ✓ Tijdsduur: 5 minuten
- ✓ Doel: Motoriek en vormherkenning

Leg het vel verticaal of horizontaal voor je neer
Kies kleuren die bij de zee horen.

Teken langs de rand van het vel een lijn, dit heet een Kader,
trek deze lijn 3 keer om met je vilt stift.

Trek horizontaal golvende lijnen links naar rechts, probeer zoveel mogelijk golfvariaties te maken en zorg dat de golven elkaar kruisen.

Er ontstaan nu vormen in de gekruiste lijnen, zoek in deze vormen naar vissen en kleur ze vrolijk in.

Tenenles Golven Opdracht 7. Golfbeweging Je naam schrijven

(zie afbeeldingen in de bijbehorende PowerPoint).

Materiaal: 3 A4 Vel, Kleurviltstiften en/of potloden

Tijdsduur: 15 minuten / Doel: Motoriek en fantasie

Leg het vel verticaal of horizontaal voor je neer

Kies kleuren die je bij jouw naam vindt passen.

Teken langs de rand van het vel een lijn, dit heet een Kader,
trek deze lijn 3 keer over met je vilt stift of potlood

1. Spreek je naam uit, mag je voornaam zijn of je hele naam, of zelfs al je namen, net wat je wilt.

Je stem gaat om hoog en omlaag als je je eigen naam uitspreekt, bij de ene klank lijkt het bij het uitspreken wel langer te duren dan bij andere letters.

Wat voor ritme zit er in jouw naam?

Voel je de golfbeweging van de klank?

Zet je potlood op het papier en teken de golfbeweging van je naam, zonder het potlood van het papier af te halen.

Teken deze golf beweging nog een paar keer over, zodat hij er stevig uitziet.

2. Wat zijn de initialen van jouw naam?

Schrijf je initialen met een viltstift of kleur potlood in een vloeiende golfbeweging op en maak de lijnen dikker zodat het er heel mooi uit gaat zien.

3. Schrijf nu je hele naam als een vloeiende golfbeweging aan elkaar en versier hem, het is jouw naam, wees trots op de naam die je hebt gekregen van je ouders, het is de naam die bij jou hoort, zoals wij jou bij naam kennen en herkennen.